

Trainingsplan Sommervorbereitung FVU Saison 2019/2020					
	Tag	Datum	Zeit	Aktivität	
KW28	Mo.	08.07.2019		Training	
	Di.	09.07.2019		Training	
	Mi.	10.07.2019			
	Do.	11.07.2019		Training	
	Fr.	12.07.2019			
	Sa.	13.07.2019	17.00 Uhr	Spiel	FVU I - FV Langenwinkel I
	So.	14.07.2019			
KW29	Mo.	15.07.2019	19.00 Uhr	Training	
	Di.	16.07.2019			
	Mi.	17.07.2019	19.00 Uhr	Training	
	Do.	18.07.2019			
	Fr.	19.07.2019	19.00 Uhr	Spiel	FVU I - Tus Mahlberg I
	Sa.	20.07.2019			
	So.	21.07.2019			evtl. Quali-Pokal
KW30	Mo.	22.07.2019	19.00 Uhr	Training	
	Di.	23.07.2019			
	Mi.	24.07.2019			Brandenkopf Cup
	Do.	25.07.2019			Brandenkopf Cup
	Fr.	26.07.2019			Brandenkopf Cup
	Sa.	27.07.2019			
	So.	28.07.2019		Spiel	BKC, Bezirkspokal 1. Runde
KW31	Mo.	29.07.2019			
	Di.	30.07.2019			
	Mi.	31.07.2019	19.00 Uhr	Training	
	Do.	01.08.2019			
	Fr.	02.08.2019	19.00 Uhr	Training	
	Sa.	03.08.2019	18:30 Uhr	Spiel	FVU I - SV Steinach
	So.	04.08.2019			
KW32	Mo.	05.08.2019			
	Di.	06.08.2019			
	Mi.	07.08.2019	19.00 Uhr	Spiel	FVU I - SV Gengenbach I
	Do.	08.08.2019			
	Fr.	09.08.2019	19.00 Uhr	Training	
	Sa.	10.08.2019			
	So.	11.08.2019		Spiel	Bezirkspokal 2. Runde
KW33	Mo.	12.08.2019	19.00 Uhr	Training	
	Di.	13.08.2019			
	Mi.	14.08.2019	19.00 Uhr	Training	
	Do.	15.08.2019			
	Fr.	16.08.2019	19.00 Uhr	Training	anschl. Teambesprechung
	Sa.	17.08.2019			
	So.	18.08.2019		1. Saisonspiel	

Neben Fußballschuhe sind auch **Laufschuhe** während der gesamten Vorbereitungszeit mitzubringen.  
Für die kommende Saison wünsche ich allen viel Erfolg. Trainer Markus Eichhorn\_01708029838