

Trainingsplan Wintervorbereitung FVU Saison 2018/2019				
Tag	Datum	Zeit	Aktivität	
Di.	29.01.2019	19.00 Uhr	19.00 Uhr	Fitness Center Zell a.H.
Mi	30.01.2019	19.00 Uhr	Training	Laufschuhe anschl. Teambesprechung
Do	31.01.2019			
Fr	01.02.2019	19.00 Uhr	Training	
Sa				
So				
Mo	04.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Di				
Mi	06.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Do				
Fr	08.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Sa	<b>09.02.2019</b>	<b>12:00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>FVU I - SV Mühlenbach I</b>
So				
Mo	11.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Di				
Mi	13.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Do				
Fr	15.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Sa	<b>16.02.2019</b>	<b>12:00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>FVU I - SC Hofstetten I</b>
So				
Mo	18.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Di				
Mi	20.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Do				
Fr				
Sa	<b>23.02.2019</b>	<b>12:00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>FVU I - FSV Altdorf I</b>
So				
Mo	25.02.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Di				
Mi	<b>27.02.2019</b>	<b>19:00 Uhr</b>	<b>Spiel</b>	<b>FVU I - SG Nonnenweier/Allmansweier</b>
Do				Fastnacht
Fr				Fastnacht
Sa				Fastnacht
So				Fastnacht
Mo				
Di	05.03.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Mi	06.03.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe
Do	07.03.2019			
Fr	08.03.2019	19:00 Uhr	Training	Laufschuhe anschl. Teambesprechung
Sa	09.03.2019			
So	<b>10.03.2019</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Rückrunde</b>	<b>in Elgersweier</b>

Neben Fußballschuhe sind auch **Laufschuhe** während der gesamten Vorbereitungszeit mitzubringen.  
Ich erwarte eine rege Trainingsbeteiligung sowie ein **pünktliches Erscheinen aller Spieler.**  
Weiterhin wünsche ich euch allen viel Erfolg!!!